

Lezioni di HATHA YOGA



DOVE?

Presidio Ospedaliero di Garbagnate M.se
Sala Corso Pre-parto Ostetricia - 1° Piano



QUANDO?

Martedì e Giovedì
dalle 18.00 alle 19.00

Inizio del corso: 14 settembre 2026

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione trimestrale (12 lezioni).
Minimo 8-10 partecipanti.
Quota dipendenti soci € 6,00 a lezione.

DOCUMENTI RICHIESTI

- Certificato medico di idoneità (non agonistica) in corso di validità
- Assicurazione contro gli infortuni (eventualmente stipulabile, su richiesta del socio, attraverso il Cral).

Informazioni

CRAL Garbagnate

☎ 370 3752768

✉ cral@asst-rhodense.it