

I CRAL dell'ASST Rhodense organizzano

Lezioni di HATHA YOGA



DOVE?

Presidio Ospedaliero di Rho
Corso di Laurea Infermieristica



QUANDO?

Giovedì
dalle ore 16.45 alle ore 17.35
e dalle ore 17.45 alle ore 18.35

Lezione di prova: 12 marzo 2026 - Ore 16.45
Aula Capacchione

Inizio del corso: 19 marzo 2026



DOVE?

Presidio Ospedaliero di Garbagnate M.se
Sala Corso Pre-parto Ostetricia - 1° Piano



QUANDO?

Martedì e Giovedì
dalle 16.45 alle 17.45

Incontro conoscitivo: 18 marzo 2026 - Ore 16.45
Auditorium

Inizio del corso: 24 marzo 2026

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Possibilità d'iscrizione per 1 mese; poi iscrizione unica per 2 mesi (maggio-giugno).
Minimo 8-10 partecipanti.
Quota dipendenti soci € 6,00/€ 7,00 - Non soci € 10,00.

DOCUMENTI RICHIESTI

- Certificato medico di idoneità (non agonistica) in corso di validità
- Assicurazione contro gli infortuni (eventualmente stipulabile, su richiesta del socio, attraverso il Cral).

Informazioni

CRAL Rho

☎ 345 7529063

✉ cralrho@asst-rhodense.it

CRAL Garbagnate

☎ 370 3752768

✉ cral@asst-rhodense.it



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Milano
Città Metropolitana
ASST Rhodense